



Dott.ssa Sandra Ellero

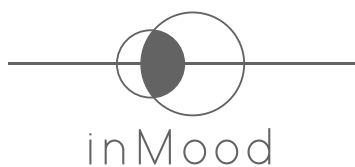
Psicologa e Psicoterapeuta, la Dott.ssa Sandra Ellero integra una solida formazione accademica con un'esperienza pluriennale sia in ambito clinico che educativo. Laureata in **Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione** presso l'Università degli Studi di Padova, ha conseguito il titolo di Psicoterapeuta presso la Scuola AETOS di Mestre, con indirizzo analitico transazionale e orientamento cognitivo integrato. Ha inoltre ottenuto una specializzazione in Analisi Funzionale (Psicoterapia Corporea) presso la stessa scuola, diretta dal Prof. Will Davis.

Nel corso della sua carriera, ha approfondito diverse aree di intervento, conseguendo il secondo livello in **EMDR**, una formazione in **Mindful Eating** e un Diploma di Specializzazione in **Counselling Educativo**. Ha inoltre completato il Master sui **Disturbi Specifici dell'Apprendimento** presso l'Università di Udine e il Master "Le 12 meditazioni nella psicoterapia" ideato dal Dott. Paolo Baiocchi, con il quale collabora attivamente nel progetto del Master stesso, conducendo interventi sia di gruppo che individuali.

Particolarmente attenta al benessere dei più piccoli, la Dott.ssa Ellero ha sviluppato una **competenza**

specifico nel campo del sonno infantile. Ha frequentato corsi di specializzazione per diventare **consulente sul sonno dei bambini**, acquisendo strumenti per supportare i genitori nell'affrontare le difficoltà legate al sonno dei loro figli e al momento di separazione. Durante le consulenze, effettua un'indagine approfondita delle abitudini diurne e notturne del bambino, identificando le problematiche che possono interferire con un sonno sereno e fornendo indicazioni personalizzate su come intervenire.

Oltre alla libera professione come psicoterapeuta, è **insegnante di scuola dell'infanzia da oltre vent'anni e ha maturato esperienza come insegnante di sostegno presso una scuola speciale per alunni diversamente abili**. Nel suo studio, aperto nel 2011, promuove una psicoterapia orientata alla crescita personale, dove il cliente è attivo protagonista del cambiamento, riscopre risorse interiori e impara ad affrontare blocchi e paure. Conduce la sua pratica con autenticità, curiosità e profonda attenzione alla relazione terapeutica, che considera uno spazio sacro di scoperta, trasformazione e meraviglia.



inMood



SUPPORTO PSICOLOGICO inMood