



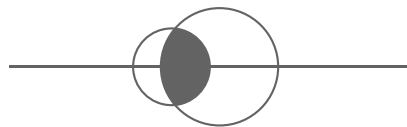
Dott.ssa Daniela Grenzi

Psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo junghiano, è **co-fondatrice del Centro Armonico Terapeutico e della Cooperativa LUNEnuove**, due realtà che in vent'anni di vita hanno creato innovativi approcci di cura volti al benessere della persona e della comunità in cui vive.

Da sempre interessata all'integrazione di diversi modelli d'intervento nell'ambito della relazione d'aiuto, ha esteso la sua formazione conseguendo il titolo di **Istruttrice Mindfulness e di esperta in Compassion Focus Therapy**. Fin dall'inizio della sua storia professionale ha dato molto valore al dialogo e allo scambio di competenze dando vita, insieme ad altre colleghe e colleghi, a un'équipe multiprofessionale che oggi riesce a prendersi cura di diverse tematiche e si rivolge a tutte le età della vita.

La visione della dimensione umana, spirituale e relazionale dell'essere umano, connessa alla natura e all'ambiente in cui vive l'ha condotta a co-creare due modelli di co-terapie denominate **Pet Therapy Relazionale Integrata e Mindfulness Compassion Ambientale**, entrambi marchi registrati.

Fortemente legata al concetto di benessere di comunità è da anni attiva con la sua équipe multidisciplinare sui temi della disparità e violenza di genere all'interno dei quali si adopera come **sessuologa, terapeuta di coppia, esperta in EMDR ed Ipnosi Medica**. Unisce da sempre la pratica clinica, all'attività di formazione, divulgazione e ricerca ritenendo fondamentale la contaminazione dei saperi e delle esperienze per una crescita ed evoluzione collettiva.



inMood



SUPPORTO PSICOLOGICO inMood